



Cēsu
novads
pieveik

RUDENS 2024

PRETĪ AUGSTUMIEM

IEDVESMAS CEĻVEDIS BRĪVDIENĀM CĒSU NOVADĀ

visit.cesis.lv



RUDENS CĒSU NOVADĀ

Sezonas spirtajam gaisam līdzīgi nesot dzērveņu nokrāsas un lapu smaržu, Cēsu novads pamazām kļūst par gleznainu siltu toņu un mājīgu aromātu glabātuvī. Jaunais ceļvedis **“PRETĪ AUGSTUMIEM”** aicina apceļot Cēsu novadu, palūkoties uz to no putna lidojuma, pakāpjoties skatu torņos un kalnos, izgaršot to, baudot pašu darinātas maltītes un apmeklējot Restorānu nedēļu, atpūsties, ļaujoties dažnedažādām iekštelpu un āra aktivitātēm, kā arī smelties iedvesmu, lasot aizraujošas intervijas un vēl vairāk.

Uz tikšanos Cēsu novadā!

Cēsu
novads
pievelk



SATURS

GAUJAS NACIONĀLAIS PARKS

Pievilkšanās punkti rudenī

INTERVIJA

Kristīne Garklāva - mīlēt dabu!

ZELTA VIRSOTNES

Skatu punkti zelta rudens vērošanai

RUDENS GARŠA

Šefpavāra ieteikta rudenīga sautējuma recepte

DODIES DABĀ

Aizraujoši pastaigu un velo braucienu maršruti

VĒSTURES UN KULTŪRAS OĀZE

Idejas lietainām dienām

PAZUST MIERĀ

SPA un pirts piedāvājums

PIEBALGA

Kārļa Skalbes "Saulrietī"



GAUJAS NACIONĀLĀ PARKA PĒRLES

GAUJAS NACIONĀLAIS PARKS IR KĀ KOŠS DĀRGAKMENS LATVIJAS IETĒRPĀ, KAS LĪDZ AR GADALAIKIEM MAINĀS SAVĀS NOKRĀSĀS, DRĪZ NO DZĪVĪGI ZAĻĀ IEKRĀSOJOTIES RUDENĪGI SILTOS TOŅOS. ŠEIT VAR RAST MIERU NO CILVĒKU BURZMAS VAI NODOTIES TRAKULĪGĀM IZKLAIDĒM DRAUGU PULKĀ, PIEDZĪVOT ĢIMENISKU PRIEKU VAI ĻAUTIES ATKLĀSMĒM SOLO-PIEDZĪVOJUMĀ. GAUJAS NACIONĀLAIS PARKS AICINA IT VISUS PAVIESOTIES UN BAUDĪT TĀ KRĀŠŅUMU.

ALU VILINĀJUMS

Ķer pēdējo brīdi, kad vēl var aplūkot skaistās alas, ar ko ir bagāts Gaujas Nacionālais parks. Netālu no Cēsīm atradīsī garo **Kalējalu**, Cīrulišu takās aplūkojama **Līgavas ala**, Jāņmuižā **Berlines klintis** atradīsī lielākas un mazākas iedobes, savukārt Liepas pusē slejas unikālā **Lielā Ellīte**. Bet neparastākā ala aplūkojama Straupē, kur atrodami **“Vējiņu” pazemes ezeri**. Ņem vērā, ka iestājoties vēsajam laikam, alās sāk ziemit sikspārņi, kam cilvēku klātbūtne ir traucējoša.

Vairāk uzzini mājaslapā dabasdati.lv.

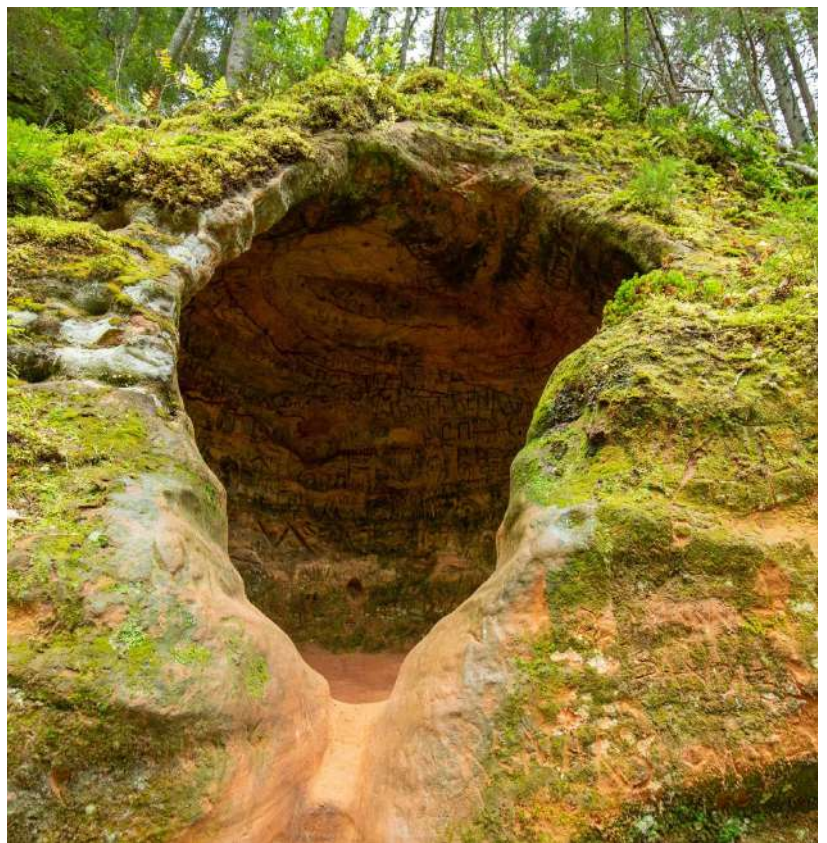


FOTO VIETAS

Kad lapas sāk krāsoties, dodies uz vietām, kur skats veras plaši. Ķer mirkļus un sajūtas, kas piepildīs emociju kausiņu! Izvēdini prātu, uzkāpjot **Cirulišu Zaļajā tornī**, apbrīno Gaujas mestos lokus pie **Ērgļu klintīm** vai dodies uz **Lustūža klinti Ligatnē**, kuras virsotnē senāk orķestris spēlēja jaunās balles. Šajā gadalaikā viskrāšņāk atklāsies rudenīgos saulrietos iekrāsotās klintis **Braslas un Amatas krastos**.

AKTĪVAIS RUDENS

Kurš gan saka, ka rudens jābauda mierīgi? Piedzīvo trakulīgu velobraucienu kopā ar **Elektro Ežiem**. Satiec sevi Camino pārgājienā **Valmiera-Cēsis-Līgatne-Sigulda**, kas atalgos ar krāšņi rudenīgiem skatiem un necerētiem pavērsieniem. Dodies azartiskā pārgājienā ar haskijiem pa **Āraišiem** vai **Ceciļu dabas takām**. Vai izbaudi krāšņākos skatus, laivojot pa teiksmaino **Gauju**. Šeit katrs atradīs sev piemērotāko veidu, kā baudīt šo gadalaiku.



FILMĀM PA PĒDĀM

Dodies aplūkot vietas, kur reiz ir uzņemti kadri filmām, kas kļuvušas par latviešu kino klasiku. Smeldzīgie skati filmā "Pūt, vējiņi!" ir uzņemti pie majestātiskās **Ērgļu klints**. Edgara un Kristīnes stāstam no filmas "Purva bridējs" vari sekot līdzī uz **Lielstraupes pils "zagļu balkona"**, **Āraišu baznīcā** un **Cēsu pils parkā**. Savukārt **Cēsu viduslaiku pili** un **Līgatnes Ānfabrikas klintis** atpazīsi pasaku filmā "Sprīdītis". Šīs ir tikai dažas no filmām, kas uzņemtas fotogēniskajā Gaujas Nacionālajā parkā. Kura būs nākamā?



MĪLĒT DABU

SARUNĀ AR **KRISTĪNI GARKLĀVU**, IEDVESMOJOŠU TV PRODUCENTI UN DZĪVESPRIECĪGU VIDES ENTUZIASTI, UZZINĀM PAR VIŅAS MĪĻĀKAJĀM CĒSU NOVADA TAKĀM UN KĀPĒC IR SVARĪGI SAGLABĀT SAIKNI AR DABU.

Kas iedvesmo Jūs doties pārgājienos? Manī ir dabiska vilkme doties pārgājienos, jo tikai dabā varu pa īstam atpūsties un piedzīvot to, ko saucu par īstām brīvdienām. Rudenī ir fantastisks laiks, lai dotos dabā un sajustu rudens smaržu visapkārt. No krāsām mēs pārejām uz tādu kā melanholisku ziemeļnieku vidi, kur dominē pelēkais un neskaitāmi blāvi zilā toņi.

Kādas ir Jūsu iecienītākās vietas Cēsu novadā, īpaši rudenī? Cēsu novads var absolūti lepoties, jo ir ticis apveltīts un apdāvināts no galvas līdz kājām ar skaistu un unikālu dabu. Ir īpašas vietas, ko es apmeklēju vismaz 15 reizes gadā. Protams, ka tā ir mana mīļā Amata. Tā ir populāra, un daudzi to ir izstaigājuši visos virzienos un gada laikos un, manuprāt, tā ir viena no visskaistākajām takām novadā. Mana vilkme parasti ir takas, kas ir upišu tuvumā, piemēram, Strīķupītes dabas taka, īpaši kreisā krasta taka, vēl takas gar Rauni. Mani ļoti saista mežonīgas takas, kurās ir izaicinājumi - pārkrituši koki vai jāšķērso upe. Taka gar Līgatnes upīti man ļoti patīk vasaras izskaņā, rudens sākumā, jo tur ir gan lapu koki, gan skuju koki - rodas tāda džungļu sajūta. Cēsu novada vietas ir cita par citu skaistākas, grūti pat pateikt, kas man visvairāk patīk, jo katrā ir sava burvība.

Kādi būtu Jūsu padomi cilvēkiem, kas vēlas izveidot dziļāku saikni ar dabu? Man ir pārlicība, ka tikai izveidojot kontaktu ar dabu, mēs apzināmies tās vērtīgo ietekmi uz mūsu veselību un prātu. Tikai iepazīstot mēs saprotam, kāpēc ir svarīgi par to rūpēties. Cienīt un rūpēties ne tikai lokālā izpratnē, bet arī iesaistīties dažādos svarīgos lēmumos, kas attiecas uz vides jautājumiem visapkārt. Tos, kas vēlas vairāk iepazīt dabu, es aicinu doties dabā tad, kad ir mazliet sliktāks laiks, jo tad lielāka iespēja, ka cilvēks takās būs viens pats. Tas ir tas brīdis, kad vairāk var ieklausīties un ieskatīties dabā. Ejot grūtākas takas, cilvēki vairāk piedomā pie tā, kā taku iziet, kā nenokrist. Neatliek laika domāt par ikdienas rūpēm vai darbu. Tā sajūta, kad smadzenes ir atpūtušās, kaut kādā mērā rada atkarību.



Kādu videi draudzīgu praksi jūs ievērojat, dodoties pārgājienos vai kempingā? Es vienmēr iepazīstos ar konkrētās dabas teritorijas noteikumiem. Arī Cēsu pusē ir rezervāti, kuros cilvēki nedrīkst iet, un to ir būtiski ņemt vērā un nepārkāpt šos likumus. Ne velti dabas rezervāti ir izveidoti un tiem ir sava jēga. Jau kopš bērnības man vecāki ir iemācījuši, ka vietas, kur mēs nakšņojam, atstājam tīrākas nekā mēs tās atradām. Tas man ir pārmantojies, man ir arī inerce pacelt lietas, ko cilvēki ir nometuši, jo man tas grauž acis un sirdi. Cēsu novads ir īpašs ar to, ka mums ir dotas alas, un es aicinu cilvēkus rudenī izturēties ar sapratni pret noteikumiem un nelīst alās, kur mājō sikspārņi. Iztraucējot sikspārņus, mēs varam izdarīt milzīgu postu. Man ir svarīgi, lai tas, kas mums ir apkārt kaut kādā mērā arī saglabājas gadu simtiem pēc mums. Lai tiem, kas nāk pēc mums, arī ir iespēja to piedzīvot.

Ja Jūs varētu iedvesmot kādas izmaiņas cilvēku mijiedarbībā ar dabu, kas tas būtu? Mīlēt dabu. Joprojām es saredzu, ka tā mīlestība cilvēkos snauž. Es gribētu, lai cilvēki novērtē vidi ap mums un apzinās, ka tās ir mājas tūkstošiem radību. Es esmu sapratusi, ka tās ir arī manas mājas. Ja ir sajūta, ka es mētājos šur un tur, tad, nonākot pie dabas, es saprotu, ka esmu mājās. Mūsdienu trauksmainajā pasaulē tas ir tas miera avots.

Aicinu cilvēkus nebūt vienaldzīgiem un iesaistīties. Tas attiecas arī uz talkām, kur tiek iznīcināti latvāņi, Kanādas zeltslotiņas vai citas invazīvas sugas, kas nodara pāri mūsu pašu skaistajai dabai. Iesaistīties un aizstāvēt dabas vērtībās. Mīlēt un būt aktīviem ir būtiskākais.

ZELTA VIRSOTNES

CĒSU NOVADS APBUR AR SAVĀM DAUDZVEIDĪGAJĀM AINAVĀM, KAS RUDENĪ KĻŪST ĪPAŠI KRĀŠŅAS. ŠAJĀ LAIKĀ NOVADĀ IESPĒJAMS APMEKLĒT NESKAITĀMUS GLEZNAINUS SKATU PUNKTUS UN IZJUST RUDENS VALDZINĀJUMU. IESKATIES UN DODIES UZ VIETĀM **CĒSU NOVADĀ**, KUR SAJUTĪSI RUDENS ĪPAŠO MAĢIJU, ĻAUJOTIES DABAS SKAISTUMAM!



LIEPAS MUIŽAS SKATU PLATFORMA

Liepas muiža, Liepas pagasts

Dodies uz Liepas muižu, kur paveras panorāmas skats pāri Raunas senlejai un apkārtējiem laukiem.



LĪGATNES LUSTŪZIS

Līgatne

Lustūzis ir Gaujas svītas smilšakmens atsegums, kurš atrodas Līgatnes centrā. Klints pakājē, upītes pretējā krastā, ierīkota īpaša skatu platforma, savukārt divas skatu platformas izveidotas Lustūža virsotnē, no kurām paveras krāšņi skati uz Līgatnes senleju un ciematu.

ZVĀRTES IEZIS

Zvārtes līcis, Drabešu pagasts

Viens no gleznainākajiem Devona smilšakmens iežu atsegumiem Latvijā. Uzkāpjot Zvārtes ieža kraujas virsotnē, paveras neatkārtojama rudens ainava.

CĒSU JAUNĀS PILS LADEMAHERA TORNIS

Pils laukums 9, Cēsis

Cēsu panorāma no Lademahera torņa pārsteigs ar savu daudzveidību – romantiskas viduslaiku pilsdrupas, zeltaini parki, Sv. Jāņa baznīcas augstā torņa smaile, vecpilsētas namu jumti un kilometriem tāla mežu un pakalnu ainava, kas slēpj Gaujas upes ieleju.



ZAĻAIS TORNIS

Cīrulišu iela 70, Cēsis

Cīruļkalna virsotnē skatu tornis slejas 22m augstumā un no tā varēs vērot plašas tāles, kurās būs lūkojama gan Cēsu pilsēta, gan Gaujas senlejas ainava.

BREŽĢA KALNA SKATU TORNIS

Brežģa kalns, Taurenas pagasts

No 11m augstā skatu torņa varēs vērot plašu skatu uz Alaukstu, Zobolu, Inesi, Elkas kalnu un Vecpiebalgas pakalniem rudenīgos saullēktos un saulrietos.

VIŅĶU KALNA SKATU TORNIS

Jaunpiebalgas pagasts, Cēsu novads

Viņķu kalns ir augstākā un gleznainākā vieta Jaunpiebalgā. Kalnā ir uzbūvēts 17,8m augsts skatu tornis, kura konstrukcija apgleznota ar mākslinieces Sandras Strēles latviešu zīmju un rakstu gleznojumiem.



RUDENS GARŠA

Cēsu novada **RESTORĀNU NEDĒĻA**, kas norisināsies no **8. līdz 18. novembrim**, aicina no jauna atklāt bērnības garšas, ko iedvesmojušas ģimenes tradīcijas un latviskais mantojums. Tuvojoties Latvijas Republikas proklamēšanas dienai, restorānu īpašnieki un šefpavāri dalīsies ar paaudzēs lolotām receptēm, radot un cildinot mājīguma un kopā būšanas sajūtas. Šefpavārs **Edgars Rubenis** ieskandina izsmalcināto rudens garšu simfoniju un piedāvā ikkatram iespēju pašam pagatavot sārtīgu un aromātisku sautējumu, kas sasildīs drēgnajos rudens vakaros. **Ieskaties un izmēģini!**



“Šī sautējuma recepte savulaik pārsteidza arī manas garšas kārpiņas. Šķietami tik vienkāršam sautējumam pievienojot nedaudz vīna un biešu, ēdiens top pavisam citādāks gan pēc garšas, gan izskatā. Sastāvdaļas droši var mainīt, izmantojot sev pieejamos sakņu dārzeņus, piemēram, kāli, pastinaku, rāceņus, redīsus. Tikai nedrīkst aizmirst bieti, jo tā izdarīs visu darbu Tavā vietā.”

Edgars Rubenis,
“H.E. Vanadziņš. Ziemeļu restorāns” šefpavārs

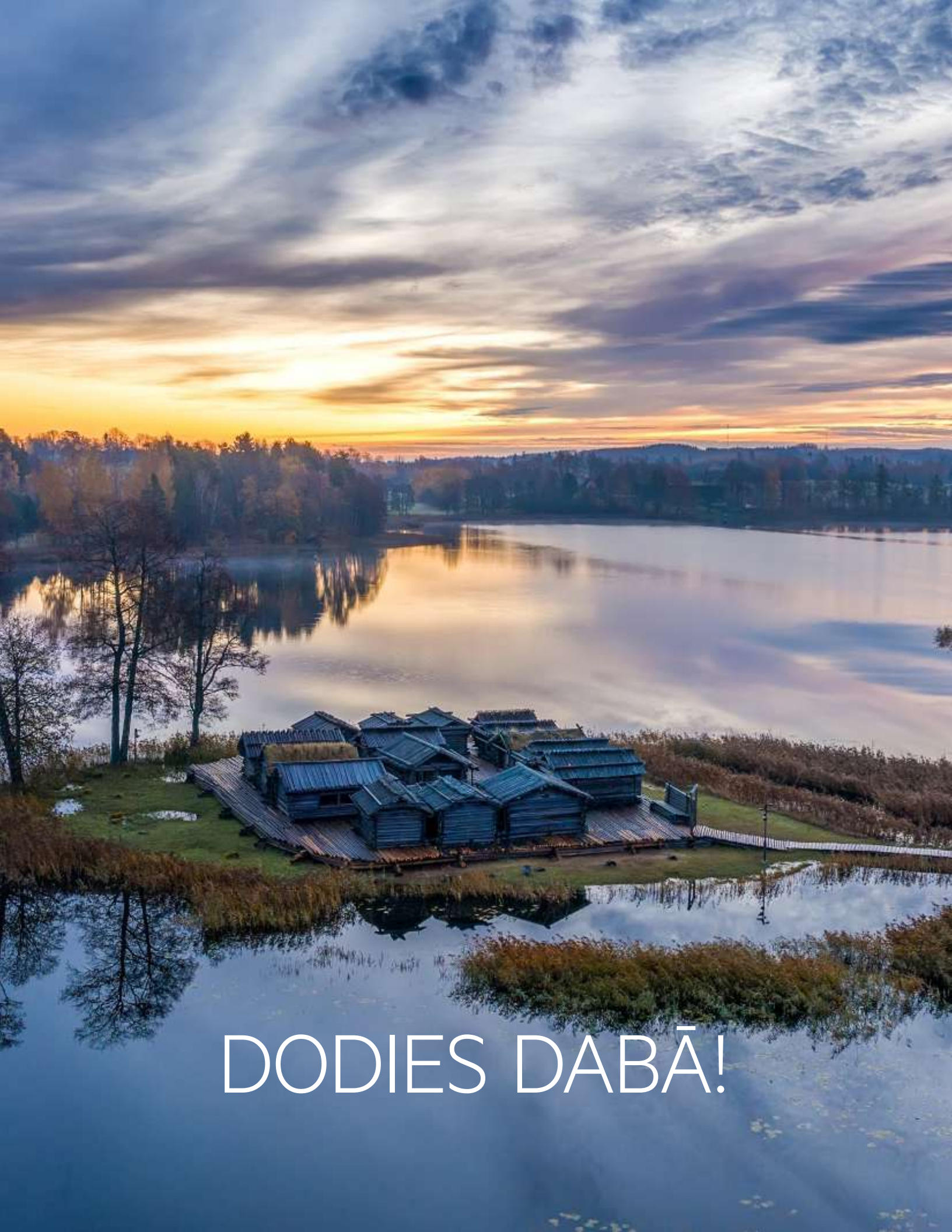
RUDENS SAKŅU DĀRZEŅU SAUTĒJUMS AR BIETĒM UN TOPINAMBŪRIEM

SASTĀVDAĻAS:

- 100 g sīpolu
 - 40 g ķiploku
 - 200 g burkānu
 - 200 g kartupeļu
 - 150 g biešu
 - 100 g topinambūru
 - 30 g sviesta
 - 300 g saldā krējuma
 - 100 g baltvīna
 - 700 g buljona
 - 20 g labas rapšu eļļas
 - 0,5 g muskatrieksta
 - 1 g lauru lapu
 - 4 g sāls
 - 1 g piparu
-

PAGATAVOŠANA:

- 1.** Sagatavojam dārzeņus: sīpolus, ķiplokus sakapājam, cik sīki iespējams, burkānus, kartupeļus un svaigas bietes nomizojam un sagriežam vienādos kubiņos.
- 2.** Uz vidējas uguns uzkaršējam katlu, kurā gatavosim sautējumu.
- 3.** Pielejam eļļu un pievienojam sīpolus un ķiplokus.
- 4.** Lēnām, ik pa laikam apmaisot, cepam aptuveni 2 minūtes.
- 5.** Pievienojam 20 g sviesta.
- 6.** Pievienojam burkānus un bietes, lēnām ļaujam apcepties aptuveni 5 minūtes.
- 7.** Pievienojam baltvīnu un turpinām sildīt 5 minūtes.
- 8.** Pievienojam buljonu, kartupeļus un garšvielas.
- 9.** Uzliekam vāku un ļaujam visam sautēties 10 minūtes.
- 10.** Pievienojam saldo krējumu un pasautējam 3 minūtes bez vāka.
- 11.** Atstājam ievilkties 10 minūtes.
- 12.** Kamēr sautējums ievelkas, nomizojam un smalki sagriežam topinambūru un uz pannas apcepam sviestā brūnu.
- 13.** Servējam siltā bļodā ar apceptiem topinambūriem.



DODIES DABĀ!

ĀRAIŠU LEĢENDAS



Garums: **7 km, daļēji apļveida**

Grūtības pakāpe: **viegla**

Sākums: **Āraišu ezerpils Arheoloģiskais parks**

Nepieciešams: **Actionbound aplikācija***

Atveriet Actionbound aplikāciju un meklējiet nosaukumu **“Āraišu leģendas”. Izvēlieties konkrētu apskates objektu, klausieties audio informāciju un pārbaudiet savas zināšanas, atbildot uz jautājumiem.*

Šis ainavisko skatu pārgājienis vedīs cauri gadsimtiem, sākot no **Āraišu ezerpils** 9.–10. gadsimta celtnes, līdz pat **Drabešu muižai**, dāvājot neaizmirstamus skatus uz **Āraišu ezera** apkārtni. Pārgājiena laikā redzēsī arī **Āraišu pilsdrupas** ar iespaidīgu panorāmu uz ezeru, **baznīcu** un **vēdzirnavām**, kas majestātiski slejas augstākajā punktā. Leģenda par ganāmpulku un diviem āžiem, kas veidojuši šo vietu, piešķir pārgājenam vēl lielāku burvību. Katrs solis pa šo maršrutu ļaus izjust dabas un cilvēka harmonisko mijiedarbību, sniedzot neaizmirstamu pieredzi un dziļāku izpratni par mūsu senču dzīvi un vidi.

KO PIEDZĪVOT APKĀRTNĒ?

Drabešu muižas Amatu mājā, iepriekš piesakoties, var apgūt senos amatus, rokdarbus un tradīcijas. Aktīvāku piedzīvojumu meklētājiem iesakām piedzīvot aizraujošu pastaigu ar Sibīrijas haskijiem no **dodkepu.lv**. Savukārt, ja vēlies izziņošu ekskursiju **Āraišu ezerpils Arheoloģiskajā parkā**, to vēlams pieteikt vismaz 3 dienas iepriekš.

KUR PAĒST UN NAKŠNOT?

VIESU MĀJA “VIRGABAĻI”

“Virgabaļi”, Drabešu pagasts

Tel.: 26597100

BRĪVDIENU MĀJA “KOKA MĀJA”

Amatciems

Tel.: 28480457

www.kokamaja.com

VIESNĪCA “JONATHAN SPA”

“Ezerputni”, Amatciems, Drabešu pagasts

Tel.: 25606066

www.jonathanspahotel.com

RESTORĀNS “JONATHAN SPA”

“Ezerputni”, Amatciems, Drabešu pagasts

Tel.: 25606066

www.jonathanspahotel.com

Piesaki piknika vietu ar malku pie Āraišu ezerpils, kur pēc pastaigas varēsī sasildīties pie ugunsкура un paēst līdzī paņemtās pusdienas!



MARŠRUTU
APSKATI ŠEIT:





AMATAS UPES GARAIS LOKS



Garums: **15 km, apļveida**

Grūtības pakāpe: **grūta**

Sākums: **Kārļu zivjaudzētava/tilts**

Marķējums: **Oranžas krāsas atzīmes uz koku stumbriem**

Nem vērā! Mitros laika apstākļos segums var būt slidens.

Amatas ģeoloģiskā taka, kas stiepjas gar **Amatas upi**, piedāvā elpu aizraujošus skatus un 350–400 miljonus gadus vecus smilšakmeņu un dolomītu atsegumus. Rudenī var baudīt spilgtas ainavas un vērot zivju nārstošanu upē. Maršruts ved no **Ainavu kraujas** līdz **Zvārtes iezim**, pa ceļam izbaudot iespaidīgus iezu atsegumus, bet atgriešanās ceļš ved cauri grandiozajai **Kārļu ozolu alejai**.

KO PIEDZĪVOT APKĀRTNĒ?

Zvārtes iezis, majestātisks smilšakmens atsegums, ir viens no Latvijas dabas brīnumiem, kas ar savu ainavu un vēsturi piesaista gan vietējos, gan ārzemju ceļotājus. Netālu atrodas **kamieļu parks “Rakši”**, kurā gaidāms neizmirstams piedzīvojums ar eksotiskiem dzīvniekiem, aizraujošām aktivitātēm un gardiem pārsteigumiem. Aicinām arī doties uz **Līgatni**, kur var izbaudīt dabas skaistumu, apmeklēt vēsturiskas vietas un piedalīties dažādos aktīvās atpūtas piedzīvojumos.



KUR PAĒST UN NAKŠNOT?

VIESNĪCA “KĀRĻAMUIŽA”

“Kārļi”, Drabešu pagasts

Tel.: 26165298

www.karlamuiza.lv

VIESU NAMS “BILLE”

“Billite”, Drabešu pagasts

Tel.: 29221082

VIESNĪCA “MELTURI”

“Sarkanāboli”, Drabešu pagasts

Tel.: 29267224

KAFEJNĪCA “MELTURI”

Drabešu pagasts

Tel.: 68301272

KAFEJNĪCA “PIE DZIRNAKMEŅA”

Ieriķi, Drabešu pagasts

Tel.: 64170089

Maršruta laikā varēsi atpūsties vairākās labiekārtotās ugunsкура vietās, kurās baudīt piknika atmosfēru, ērti uzkurt uguni un pavadīt laiku draugu un ģimenes lokā.



MARŠRUTU
APSKATI ŠEIT:





DZĒRBENES AINAVU CEĻI

Garums: **dažādi, apļveida**

Marķējums:

- Balti-zaļš (**viegls**)
- balti-dzeltens (**vidēji grūts**)
- balti-sarkans (**grūts**)

Sākums: **Dzērbenes pils**

Velosipēdu piedzīvojumu maršruts "Ainavu ceļš" **Dzērbenes pagastā** piedāvā trīs velo maršruta posmus, kas ir piemēroti dažādu sagatavotības pakāpju ceļotājiem. Šie maršruti sniedz iespēju Dzērbenes viesiem iepazīt pagasta dabas skaistumu, kultūrvēstures bagātības un tūrisma iespējas, baudot aktīvu atpūtu ar velosipēdu.

KO PIEDZĪVOT APKĀRTNĒ?

Sniedzies pretī saulei un baudi rudens ainavu no **Dzērbenes pils torņa** vai kopā ar gidu iepazīsti pils spoku stāstus. Drosmīgākie var izmēģināt savas spējas pils pagraba izlaušanās spēlē. Izmēģini roku papīra liešanā, lampu gatavošanā vai citās radošās meistardarbnīcās, ko piedāvā **radošā māja "Memberi"**.



KUR PAĒST UN NAKŠNOT?

VIESU NAMS "SAKNĪTES"

Dzērbenes pagasts
Tel.: 26516512

BRĪVDIENU MĀJA "EZERMUIŽA"

Dzērbenes pagasts
Tel.: 26444283
www.ezermuiza.lv

BRĪVDIENU MĀJA "AVOTNIEKI"

Dzērbenes pagasts
Tel.: 29284972

BRĪVDIENU PICĒRIJA "MEISTARS UN MARGARITA"

Nēķina muižas pagrabstāvs, Taurene
Tel.: 25588348



MARŠRUTU
APSKATI ŠEIT:





MEKLĒJOT VECO CĪRULIŠU KAMANIŅU TRASI



Garums: **6 km, apļveida**

Grūtības pakāpe: **vidēja**

Sākums: **Slēpošanas kompleksa “Žagarkalns”
stāvlaukums**

Marķējums: **Cīrulišu dabas taka marķējums**

**Ņem vērā! Mitros laika apstākļos segums var
būt slidens.**

Vēsturiskajai “Cīrulišu” kamaniņu trasei savulaik bijusi ļoti nozīmīga loma daudzu Latvijas olimpisko medaļnieku karjerā. Trasi ir cēluši sporta entuziasti 20. gs. 60. gados, un pirmsākumos tā bijusi no koka. Ledus tika saldēts dabiski, tādēļ sezonas ilgums bija atkarīgs no laikapstākļiem. Savu karjeru šeit ir aizsākuši vairāki Olimpisko spēļu dalībnieki, kā kamaniņu braucējas Vera Zozuļa un Ingrīda Amantova, Iluta Gaile un bobslejists Zintis Ekmanis. Šobrīd no kamaniņu trases ir saglabājušies daži fragmenti, ko iespējams apskatīt **Ozolka
slēpošanas kompleksā.**

KO PIEDZĪVOT APKĀRTNĒ?

Izmanto iespēju un pakāpies 22m augstajā Cīruļkalna skatu tornī **“Zaļais tornis”**, kur vari baudīt plašu panorāmu. Blakus atrodas **Kosmosa izziņas centrs**, izglītojošs brīvā laika pavadīšanas galamērķis ar dažādām radošām darbnīcām un aktivitātēm. Apmeklē arī **Svētavotu** – unikālu dabas parku ar dziedinošu avotu, kas piesaista ar savu skaistumu un vēsturisko nozīmi. **Kamieļu parkā “Rakši”** tevi gaida neaizmirstams piedzīvojums ar eksotiskiem dzīvniekiem, aizraujošām aktivitātēm un gardiem pārsteigumiem.



KUR PAĒST UN NAKŠNOT?

KEMPINGS “OZOLKALNS”

Drabešu pagasts
Tel.: 26400200
www.ozolkalns.lv

KEMPINGS “ŽAGARKALNS”

Cēsis
Tel.: 27841107
www.zagarkalns.lv

KEMPINGS “OŠKALNS”

Meijermuiža, Drabešu pagasts
Tel.: 20034344
www.oskalns.lv

APARTAMENTI “RAKŠI”

Drabešu pagasts
Tel.: 20009097
www.kamieli.lv

KAFEJNĪCA “ORBĪTA”

Cīrulišu 63 (Kosmosa izziņas centrā)

KAFEJNĪCA “CAMEL CAFE”

Drabešu pagasts
Tel.: 20009097
www.kamieli.lv



MARŠRUTU
APSKATI ŠEIT:





CECĪĻU DABAS TAKA



Garums: **2 km**

Grūtības pakāpe: **vidēja**

Marķējums: **Baltas bultiņas uz zaļa fona**

Sākums: **Uzņēmuma “Ekju” (Ceciļu iela 12) stāvlaukumā**

Maksas apmeklējums - vairāk par cenām un darba laiku www.cecilutaka.lv

Ceciļu dabas takas mazajā lokā var apskatīt iespaidīgo **Ceciļu iezi** no Kumadas upes labā krasta. Iezis ir vairāk kā 10m augsts un 100 m garš. Ejot pa taku, pavērsies skats uz **Dančupītes kanjonu, alu, ūdenskritumu un Ceciļu priedi.**

Pastaigu var pagarināt, izvēloties marķētas takas: sekojot dzeltenajiem punktiem, iespējams doties līdz **Dzilnas iezim**, veicot aptuveni 4 kilometrus, bet sekojot zilajiem punktiem, var izstaigāt garo loku, kas sniedzas 12 kilometru garumā.

KO PIEDZĪVOT APKĀRTNĒ?

Netālu no šīs takas var doties uz vēsturiskajām **leriķu dzirnavām**. Parka teritorijā mājo vairāki ūdenskritumi un to caurvij savdabīgas floristikas ekspozīcijas. Pēc piedzīvojumiem dabā aicinām apmeklēt **leriķu staciju**, kur mazie un lielie var iejusties vēsturiskās Cēsu kaujas notikumos, izmantojot virtuālās realitātes brilles. Lai pilnībā izbaudītu Līgatnes apkārtnes skaistumu, iesakām doties pastaigā pa unikālo **Vienkoču parku** ar daudziem tematiskiem apskates un izziņas objektiem.



MARŠRUTU
APSKATI ŠEIT:



KUR PAĒST UN NAKŠNOT?

VIESNĪCA “JONATHAN SPA”

“Ezerputni”, Amatciems, Drabešu pagasts

Tel.: 25606066

www.jonathanspahotel.com

VIESU MĀJA “VIRGABAĻI”

“Virgabaļi”, Drabešu pagasts

Tel.: 26597100

KAFEJNĪCA “MELTURI”

Drabešu pagasts

Tel.: 68301272

KAFEJNĪCA “PIE DZIRNAKMEŅA”

Ieriķi, Drabešu pagasts

Tel.: 64170089

“BURGERS 66” Līgatne

Rasiņas, Augšlīgatne

Tel.: 20466600



VĒSTURES UN KULTŪRAS OĀZE

RUDENS IR ĪSTAIS LAIKS, KĀD NETRAUCĒTI BAUDĪT GAN VĒSTURI, GAN VĒSTURI, GAN GASTRONOMIJU, UN NERAIZĒTIES PAR DRĒGNĀJUMU AIZ LOGA. IESKATIES IDEJĀS, KĀ AIZRAUJOŠI PAVADĪT BRĪVDIENAS IEKŠTĒLĀS, APMEKLĒ DAŽĀDUS NOVADA KULTŪRAS PASĀKUMUS, IZZINI VĒSTURES NOSLĒPUMUS, IZGARŠO IZSMALCINĀTU ĒDIENU UN JEDZILINIES MĀKSLĀ, KAS IEDVESMO!

LIELSTRAUPES PILS

Straupe

Lielstraupes pils, celta 1263. gadā, piedāvā aizraujošu ceļojumu cauri gadsimtiem. Šī unikālā pils, kas apvienota ar baznīcu vienā korpusā, ir bijusi Rīgas arhibīskapa vasaļa īpašums un kopš 13. gadsimta piederējusi baronu fon Rozenu dzimtai. Tagad pils vārti ir atvērti ikvienam apmeklētājam – izpēti tās noslēpumainos labirintus ar 27 kāpnēm un vairāk nekā 300 pakāpieniem, apbrīno greznās ozolkoka kāpnes un krāšņās glazētu podiņu krāsnis un atklāj senatnes noslēpumus, kas slēpjas aiz katra pils stūra!

RUCKAS MUIŽA

Piebalgas iela 19, Cēsis

Ik nedēļu Ruckas muižā ierodas viesi, lai piedzīvotu, pieredzētu un izbaudītu pasākumus. Sākot ar lekcijām un meistarklasēm, līdz pat koncertiem, kinolektorijiem un teātra izrādēm – katru apmeklētāju gaida plašs kultūras pasākumu klāsts. Gardēži īpaši novērtēs Ruckas muižas “Trattoria” – nelielo ģimenes kafejnīcu, kurā nogaršot autentisku Neapoles picu.

ĀRAIŠU EZERPILS ARHEOLOĢISKAIS PARKS

Āraiši, Drabešu pagasts

Āraišu ezerpili – vienīgajā 8./9.–10. gadsimta nocietinātās dzīvesvietas rekonstrukcijā Eiropā, rudens ietērpjas burvīgā ainavā, ļaujot izbaudīt ezerpils šarmu krāšņās rudens krāsās. Apmeklē pastāvīgo ekspozīciju, kurā izstādītas izrakumos atrastās senlietas un Jāņa Apala stāsti par seno Latvijas vēsturi, bet izbaudīt krāšņā rudens mirkļus varēs, staigājot pa akmens un bronzas laikmetu mājokļu ekspozīciju Meitu salā.



KONCERTZĀLE “CĒSIS”

Raunas iela 12

Viduslaiku ieskautajās Cēsīs atrodas elpu aizraujošā Koncertzāle “Cēsis” – mājvieta mūzikai un mākslai. Šoruden tā piedāvā plašu pasākumu klāstu: simfoniskos un kamerģimenes koncertus, džeza un laikmetīgās mūzikas vakarus, operas, baleta un teātra izrādes, kā arī kino programmas un mākslas izstādes. Apmeklē Koncertzāli “Cēsis” un ļaujies rudenīgai kultūras un mākslas burvībai.

CĒSU MUZEJS

Pils laukums 9, Cēsis

Apmeklē Jauno pili un tās iespaidīgo vēstures un interjera ekspozīciju! Pirmajā stāvā izzināsi pils muižas laika saimniecības telpas un kalpotāju istabas, savukārt otrajā stāvā un Lademahera torņa trešajā un ceturtajā stāvā gaidīs atjaunotais pils muižas interjers un grāfu Ziversu dzimtas vēsture. Apbrīno pils piecu gadsimtu ilgo vēsturi un tās arhitektūras šarmu!



PAZUST MIERĀ

PIRTS LATVIEŠU KULTŪRĀ IZSENIŠ IR IESAKŅOJUSIES KĀ FIZISKĀS UN GARĪGĀS ATTĪRĪŠANĀS VIETA, KUR NORISINĀS NE TIKAI FIZISKĀS LABJŪTES RITUĀLI, BET ARĪ GARĪGĀ ATJAUNOŠANĀS. PĒRŠANĀS AR SLOTĀM ATSLĀBINA NE TIKAI ĶERMENI, BET ARĪ PRĀTU, SAVUKĀRT AROMĀTI, KAS IZTVAIKO NO DAŽĀDAJĒM AUGIEM UN KOKU LAPĀM, LUTINA KĀ PRĀTU, TĀ VESELĪBU.

IEPAZĪSTI ŠO SENO TRADĪCIJU KĀDĀ NO UNIKĀLAJĀM NOVADA LABJŪTES PIETURĀM UN SAJŪTI, KĀ DABAS SPĒKS UZLABO TAVU PAŠSAJŪTU!



KĀRĻAMUIŽA

Meža ielokā atrodas mazs namiņš, kas aicina izbaudīt omulīgu lauku pirts burvību. Šeit smaržo pēc iemērtām pirts slotiņām un svaigi aplietas zāļu tējas, kas plūkta apkārt esošajās pļavās. Ir iespējams izmantot pirtnieka pakalpojumus.

“Kārļi”, Drabešu pagasts

Tel.: 26165298

www.karlamuiza.lv



ZIEDU PIRTS

Šeit varēsi izbaudīt īstenu latvisko pirts rituālu. Turklāt caur pirtnieka stāstīto uzzināsi, kāda ir pirts rituālu saistība ar savas pozitīvās enerģijas attīrīšanu un iekšējās pasaules sakārtošanu.

“Ziedu pirts”, Auciems, Raiskuma pagasts

Tel.: 20210997

www.ziedupirtsnamslv

SAJŪTU PIRTS

Sajūtu pirtis, līdzīgi Sajūtu bungām, palīdz atbrīvoties no uzkrātā stresa un atjauno enerģiju. Sajūtu pirtī baudi pirts rituālu, kur divi pirtnieki un Sajūtu bungu meistari ļaus sajūst bungu vibrāciju izbungošanā. Pirts rituāli iesākas ar vieglu sildīšanos, pēc nelielas tējas pauzes seko himalaju sāls un augu skrubja masāža. Pēc tam pirtnieka pavadībā apgūsti pareizu sevis pāršanas mākslu. Pirts rituāls pieejams individuāli un grupām.

“Kalna Vērši - 4”, Drabešu pagasts

Tel.: 29456485

AKMENS SALA

Pļavu, mežu un ūdens ielokos izbaudi pirts siltumu vai relaksējies burbuļvannā zem zvaigžņotajām debesīm kupola mājā. Palutini sevi ar atspirdzinošu ādas kopšanas pieredzi kosmetoloģijas kabinetā, kur sertificēts speciālists parūpēsies par Tavas ādas un ķermeņa atslābināšanu.

“Robežnieki”, Inešu pagasts

Tel.: 28380883



ANNAS DESIGN HOTEL & SPA

Līdz ar mieru Annās ir sastopama dabas un ūdens klātbūtne. Tas dod iespēju rasts baudījumam ķermenim un dvēselei. Jo tikai harmonijā ar sevi cilvēks spēj sakārtot domas un ļaut dabai parūpēties gan par iekšējo, gan ārējo skaistumu.

“Annas”, Zaubes pagasts

Tel.: 67722288

www.annashotel.com

VILLA SANTA HOTEL

Veroties iedvesmojošā skatā uz meža nogāzi, Villa Santa SPA zona palutinās ne tikai ķermeni, bet arī dvēseli. Valdziņošas procedūras sejai un ķermenim, kā arī dažādi atjaunojoši un aromātiski SPA rituāli.

Cēsis, Gaujas iela 88

Tel.: 64177177; 26181678

www.villasanta.lv



JONATHAN SPA

Jonathan SPA apvieno elegantu neskartas dabas gaisotni ar izsmalcinātu interjeru. Izmanto iespēju relaksēties baseinā, uzkrāj enerģiju ar dažāda veida klasiskajām un ajuvēdas masāžām. Pirtī vari baudīt tradicionālu rituālu ar ozola slotiņām vai smaržīgām sezonas augu slotiņām no ķirša, ceriņiem vai citiem augiem. Pieejams pirts rituāls ar pirtnieku.

“Ezerputni”, Amatiems

Tel.: 25606066; 26667007

www.jonathanspahotel.com





PIEBALGA

PAKĀPIES KALNĀ

JA ESI **PIEBALGĀ**, ZINI – JAU ATRODIES AUGSTU, LATVIJAS AUGSTĀKĀS AUGSTIENES – **PIEBALGAS PAUGURAINĒ**. GLEZNAINĀS **VECPIEBALGAS AINAVAS** IEKĻAUTAS AIZSARGĀJAMĀ DABAS TERITORIJĀ – VECPIEBALGAS AIZSARGĀJAMO AINAVU APVIDŪ. SKAISTĀ, BET SŪRĀ PIEBALGA IR ŠŪPUĻA ZEME DIŽENIEM ĻAUDĪM.

Incēnu kalna taciņas glabā latviešu pasaku ķēniņa **Kārļa Skalbes** soļu skaņas. Te pirms 145 gadiem kalna pakājē, “Incēnu” mājās, dzimis Edes un Jāņa Skalbju pastarītis, bet 1926. gadā kalna virsotnē izslejas **“Saulrieti”** – rakstnieka ģimenes vasaras māja, kas nu ir viņa piemiņas muzejs.

“Saulrieti” ir viņa pils, kur 2023. gadā atklātajā interaktīvajā izstādē “Kaķiša dzirnavas” vari atsijāt graudus no pelavām, bet, galvā uzliekot kroni un apsēžoties ķēniņa tronī saprast, kas īsti ir bagātība.

Kas ir Kārlis Skalbe? “Sirds, saules un sapņu dzejnieks”, Latvijas kultūras kanonā iekļauta pasaku krājuma autors, joprojām Latvijā lasītākās grāmatas sarakstītājs, brīvas Latvijas idejas izauklētājs un aizstāvis, žurnālists, politiķis, dabas dvēseles sapratējs, mīļākais vectētiņš savam Andrejam? Varbūt atbildi radīsi, paejoties pa **Dvēseļu mežu** vai iestādot savu kociņu Incēnu kalna nogāzē.

Bet varbūt vairāk sapratīsi Incēnu kalnam līdzās esošajā **Vaktskalnā**, kura austrumu nogāzē esošā ģenerāļa bedre joprojām glabā leģendas un zelta naudas podus, bet rietumu nogāzē, veroties Dieva plaukstā **Alaukstā**, satiksi pašu dižo piebaldzēnu. Te, akmens laivā ar vējā plandošu buru, ir Zviedrijā mirušā Kārļa Skalbes, viņa dzīvesbiedres Lizetes Skalbes un meitas Ilzes Skalbes-Legzdiņas kapavieta.

Pakāpies kalnā – vietā, kur debesis ir daudz augstāk, nekā karoti var iespraust! Saredzi, ka “pasaulei nav gala, un debesīm nav malas. Īstā dzīve ir liela kā pasaule un augsta kā debesis”!

(K. Skalbe)



Tekstu sagatavoja: D. Šatrovska



IEPLĀNO U

- 21.09.-22.09.** Starptautiskais festivāls “Čello Cēsis”, Vidzemes koncertzāle “Cēsis”
05.10. Uguns nakts Vienkoču parkā 2024, Vienkoči, Līgatne
08.11.-18.11. Cēsu novada rudens Restorānu nedēļa, Cēsu novads
23.11. “Draugi - Andrejam Žagaram”, Vidzemes koncertzāle “Cēsis”
14.12. Ziemassvētku saulgrieži, Āraišu ezerpils Arheoloģiskais parks

Visus novada pasākumus meklē šeit: www.pasakumi.cesis.lv



PLĀNOT FORŠĀK IR AR CĒSU NOVADA DRAUGA KARTI!

Iegādājies Drauga karti un saņem dažādas atlaides no 5% līdz pat 30%, kā arī citus patīkamus bonusus Cēsu novadā piedāvātajiem pakalpojumiem!

Drauga kartes iegādes punkti: **Cēsis**, Baznīcas laukumā 1, **Līgatnē**, Sprinģu ielā 2; **Āraišos** Āraišu ezerpils Arheoloģiskā parka kasē; **Straupē**, Lielstraupes pils kasē.