

VĒSĀ MIERĀ

IEDVESMAS CEĻVEDIS BRĪVDIENĀM CĒSU NOVADĀ

LAIPNI LŪGTI ZIEMAS IETĒRPTAJĀ CĒSU NOVADĀ!

Cēsu novada ainavas ir pārklātas ar rāmu sniega kārtu, un mēs Tevi ielūdzam apciemot Cēsu novadu. Iedomājies sevi ceļojam pa sniega noglāstītām takām, navigējot kartēs, kas atklāj ziemas valstības noslēpumus. Ieskaties mūsu praktisko padomu un ideju dārgumu krātuvē - ceļvedī **“VĒSĀ MIERĀ”**.

Šis ceļvedis nav tikai stāsts par kartēm - tie ir vārti uz Cēsu novada iepazīšanu no visām tā košajām un unikālajām šķautnēm. Atpūties un atjauno spēkus vietējās pirtīs, kempingos, SPA un naktsmiņnēs. Izbaudi vietējās garšas restorānos, kafējnicās un bāros, kur katrs ēdiens ir baudījums, kas cildina mūsu kultūru un tradīcijas. Iepazīsti Cēsu novadu caur vietējo stāstiem, jo tieši viņi ir šī novada sirds un dvēsele, kas vislabāk spēj atklāt mūsu novada burvību. Lasi ekspertu padomus, kas parūpēsies par to, lai Tavs ceļojums Cēsu novadā noritētu **“VĒSĀ MIERĀ”**.

Ik sezonu Tev būs pieejams ceļvedis, kas atklās Cēsu novada skaistākās, neparastākās un, iespējams, iepriekš nepamanītās apskates un atpūtas vietas.





SATURS

UNIKĀLAS PIEREDZES ZIEMĀ

Izmēģini ziemai neierastas aktivitātes

NOVADNIEKA PORTRETS

Intervija ar Aigaru Burģeli

EKSPERTS IESAKA

Sagatavojies ziemas pārgājienam kopā ar Sigitu Klētniecu

PĀRGĀJIENI

Ziemas pārgājienu maršruti Cēsu novadā

NOĶER ZIEMU

Gūsti emocijas ar ziemas aktivitātēm

LABJŪTES PIETURVIETAS

Palutini ķermeni un garu

APĒST ZIEMU

Izgaršo ziemīgo Cēsu novadu

PAZUST MIERĀ

Atpūta mierpilnās vietās

PIEBALGA

Latvijas kultūras šūpulis



KAD IERASTAIS KĻŪST PAR **PIEDZĪVOJUMU**

NESKATOTIES UZ TO, KA ŠĪS AKTIVITĀTES ESAM IECIENĪJUŠI BAUDĪT VASARAS PERIODĀ, MĒS IELŪDZAM TEVI TĀS IZMĒĢINĀT ZIEMOTAJĀ CĒSU NOVADĀ! SLĪDI PA SNIEGOTĀM AINAVĀM ZIRGA KAMANĀS VAI ZIRGA MUGURĀ, IZMĒĢINI MAKŠĶERĒŠANU ZIEMĀ, PACELIES VIRS GAUJAS SENLEJAS MAJESTĀTISKĀ GAISA BALONĀ, VEIDO SAIKNI AR DABU, NAKŠŅOJOT TELTĪ, UN IZBAUDI GLEZNAINUS PIKNIKUS CĒSU NOVADA MEŽOS, PĻAVĀS VAI LABIEKĀRTOTAJĀS PIKNIKU VIETĀS! IEGŪSTI PILNĪGI JAUNUS IESPAIDUS PAR **PIEDZĪVOJUMIEM ZIEMĀ!**



IZJĀDE AR ZIRGIEM

Dodies aizraujošās izjādēs vai pastaigās ar zirgiem, gūstot neaizmirstamus iespaidus, aplūkojot Cēsu novada ainavas no neierasta skatupunkta, ko pavadīs ritmiskā zirgu pakavu dimdoņa. Mirdzošie, saules staru apspīdētie koki atmirdzēs ainavā, papildinot mierpilno baudījumu un atmosfēru, ko radīs graciozo zirgu klātbūtne. Turklāt pastaigas laikā ar zirgu veidojas emocionāla saikne, kas uzmundrina, sasilda un uzlabo gan fizisko, gan emocionālo pašsajūtu.



ZIEMAS PIKNIKS

Kad gaisā sniegpārslas graciozi izdejo savu ziemas deju un zeme ir ietinusies sniega lakatā, nezaudē saikni ar dabu, dodoties ziemas piknikā! Iekārto savu piknika vietu kādā no Cēsu novada pļavu vai mežu sirdīm vai izmanto iespēju apmesties kādā no labiekārtotajām piknika vietām. Ļauj ziemīgajām ainavām kļūt par mājīgu kopā sanākšanas vietu! Pārlicies pats - ģimeniskās sarunas kļūs sirsnīgākas, līdzī paņemtie kārumi gardāki un kopā pavadītie brīži miļāki.



ZVEJOŠANA

Cēsu novads ir bagāts ar upēm, ezeriem un dīķiem, ko vasarā apmeklē gan atpūtnieki, gan zvejotāji. Bet vai zināji, ka, ziemas pieskāriena skarti, tie pārvēršas par mirdzošiem ledus spoguļiem un ir ideāla vieta zvejošanai? Izmēģini savus spēkus zvejošanā no krasta vai zemledus makšķerēšanā! Tā ir fantastiska iespēja piedzīvot reizē nomierinošu un adrenalīnu raisošu aktivitāti, kas parūpēsies par neaizmirstamu emociju buķeti. Neaizmirsti pārlicināties par derīgām zvejošanas atļaujām!





NAKŠŅOŠANA TELTĪ

Nakts, kas pavadīta teltī zem zvaigžņu pielietajām debesīm, var kļūt par šīs ziemas iespaidīgāko notikumu! Sprakšķošais ugunskurs un mierpilnais klusums kļūs par jūsu kopābūšanas pavadošo melodiju. Vērojiet dejojošo liesmu spēli, kas atmirdz uz telts un apsnigušajiem zariem, ietinieties siltā segā un pavadiet vakaru, vērojot zvaigznes, kas šķitīs tikpat kā ar roku aizsniedzamas. Izaicini sevi un savus mīļos - apmetieties kādā no Cēsu novada ezera krastiem, mežiem vai pļavām un ļaujiet šim piedzīvojumam kļūt par daļu no jūsu kopīgo piedzīvojumu stāsta.



LIDOJUMS AR GAISA BALONU

Ziemas spalgonī, kad zemi pārklāj balta sniega sega, augstumā virs zemes atklājas mākslas darbs, ko vislabāk izjust un piedzīvot, lidojot gaisa balonā. Izbaudi ceļojumu pāri mirdzošās Gaujas senlejai, baltajiem, piesnigušajiem mežiem un vēro graciozos meža zvērus - vasarā tos pamanīt ir daudz sarežģītāk! Paceļoties augstāk un augstāk virs koku galiem, kļūsi par liecinieku ēnu un saules staru spēlei, kas radīs atmiņā paliekošu sajūtu simfoniju. Izmanto iespēju aizvadīt romantisku kopābūšanas mirkli vai vienkārši bagātināt savas brīvdienas vērojot Cēsu novadu no putna lidojuma.

NOVADNIEKA PORTRETS

ZIEMAS IETĒRPTAJĀ LĪGATNĒ TIEKAMIES AR **AIGARU BURĢELI**, GRĀMATAS AUTORU, PĒC PROFESIJAS GRĀMATVEDI, KAS DZIMIS UN DZĪVOJIS RĪGĀ, BET DEVIŅDESMITAJOS GADOS, GALVASPILSĒTAS ĀTRĀ TEMPĀ NOMĀKTS, NOLĒMIS PĀRVĀKTIES UZ LĪGATNI - MIERA OSTU, KUR VILINA MAINĪGĀ GAUJA. AIGARS IR SPĒCĪGA PERSONĪBA. VIŅŠ NEIZVĒLĀS IET VIEGLĀKOS CEĻUS, TĀ VIETĀ SADZIRD PATS SEVI UN PIEŅEM LĒMUMUS, KO, IESPĒJAMS, KĀDS CITS NESAPRASTU. SALĪDZINOŠI NESEN AIGARS IR PĀRVĀCIES UZ LĪGATNI UN SEVĪ ATKLĀJIS ĢĪTĀRSPĒLES TALANTU. TĀ IR KĻUVUSI PAR AIGARA DZĪVES NEATŅEMAMU SASTĀVDAĻU

Kas Jūs mudina doties ceļā?

Lai padarītu savu ikdienu košāku un izvēdinātu galvu pēc garas darba dienas, esmu iecienījis doties vismaz piecus kilometrus garās pastaigās līdz Līgatnes centram, maršrutā nereti iekļaujot dabas takas, dodoties cauri mežiem un gar Gauju. Cilvēks jau ir dabas būtne, mums ir jādzird dabas skaņas, ko mums pasaka koki un čivina putni. Tās ir tās melodijas, kas mums ir jādzird, lai līdzsvarotu sevi. Es nešaubos, ka arī tūristi no tuvākām un tālākām vietām ierodas Cēsu novadā, jo tikai pie mums ir tik unikāla daba - Gauja un tās vareni klinšainie krasti.

Vai pastaigās dodaties vienatnē?

Pastaigās dodos viens. Ceļoju arī vienatnē. Bet atminos, ka reiz kādu rītu pamodos un pie kājām ieritinājies saldi gulēja āpsis, tāpēc jāsaka, ka dažus piedzīvojumus ir nācies dalīt ar kādu citu.

Pie kādām atklāsmēm esat nonācis esot kustībā?

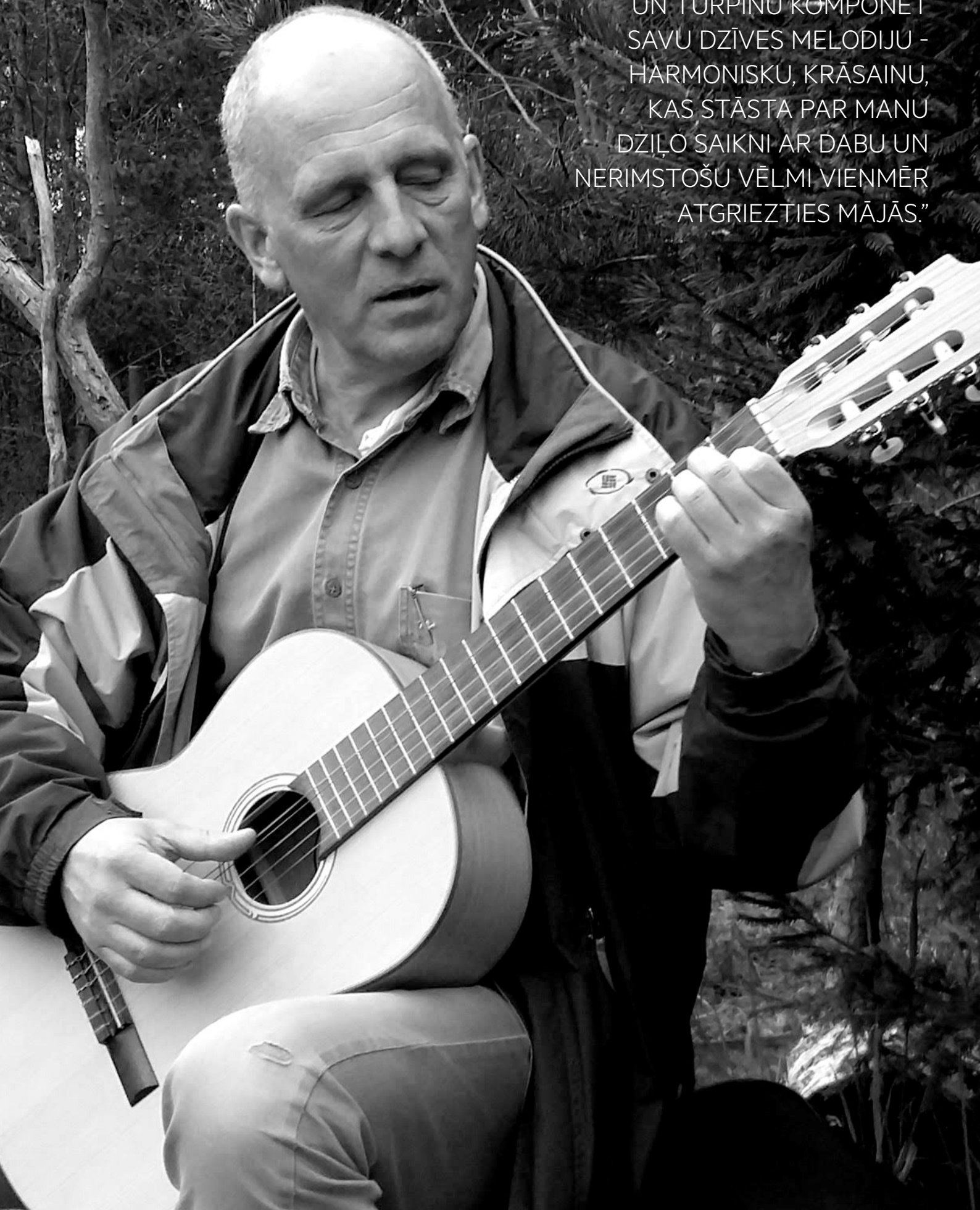
Papildus ikdienišķajām pastaigām svaigā gaisā, esmu ceļojis arī ārpus Latvijas. Kādreiz esmu dzīvojis gan Holandē, gan Francijā, esmu apceļojis Krimu un pat nogājis Santjago ceļu no Holandes līdz gala punktam Spānijā, tie ir vairāk nekā tūkstoš kilometri. Uzskatu, ka ceļot nepieciešams ne tikai, lai apskatītu slavenākos pasaules tūrisma objektus, bet arī, lai saprastu un apzinātu vietu, kur esi dzimis, kur dzīvo. Kad ilgāku laiku dzīvoju Parīzē, kādu dienu paskatījos mūžīgi pelēkajās

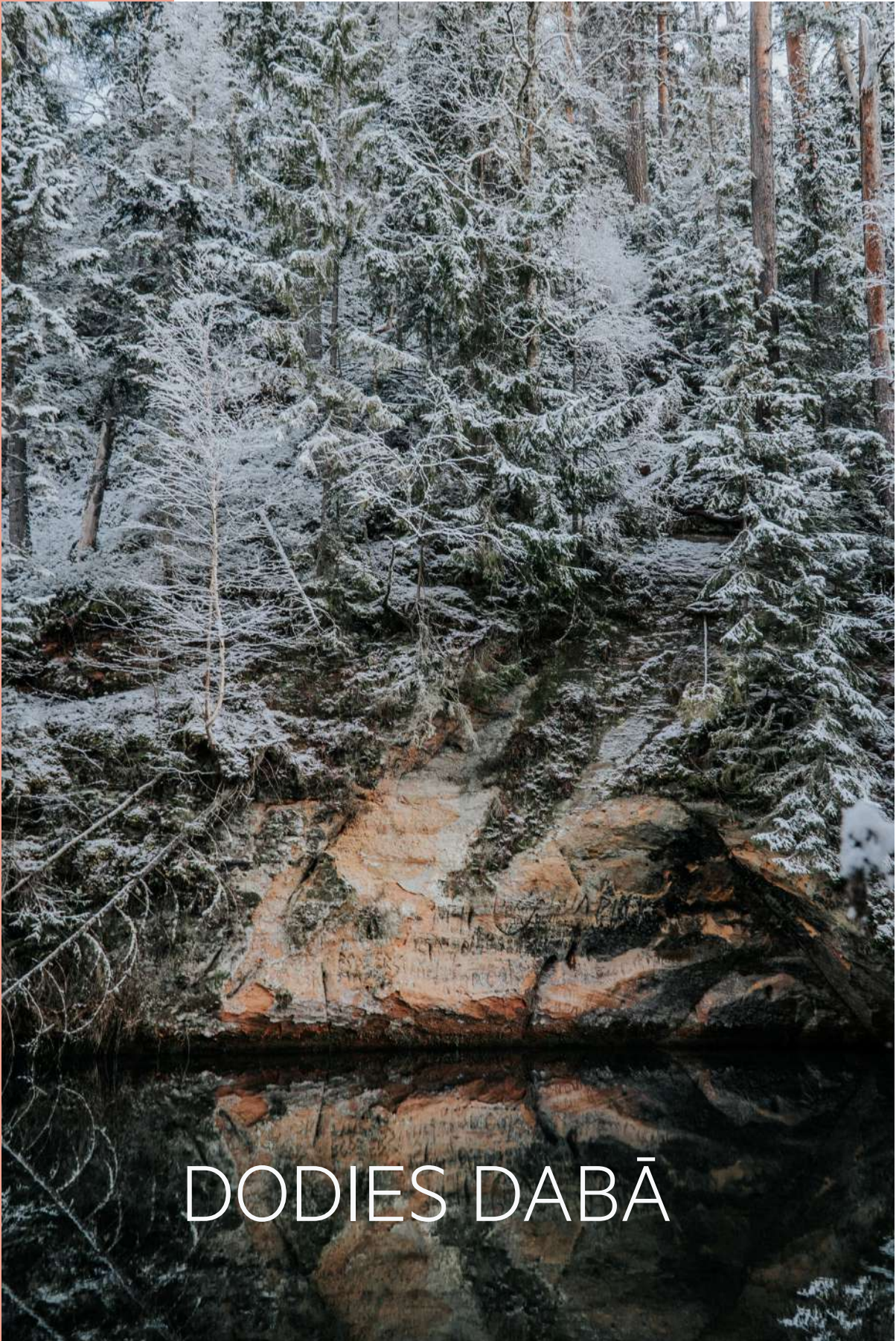
Ko Jūs novēlētu lasītājam, kurš atturas doties garākos pārgājienos?

Ceļojot daudz piedzīvojam, mācamies, pārvaram un ne tikai fiziski. Santjago ceļu ejot, iemācījos atbrīvoties no bailēm nakšņot mežā. Vakarā bija skaidrs, ka, lai ietu gulēt, telts būs kaut kur jāuzslej, tas ir neizbēgami. Kurā vietā? To ar laiku daba pati pateica priekšā. Un ar katru nākamo reizi bailes aizvien mazinājās.

“NE VIENMĒR PASTAIGAS
MĒRĶIS IR GALVENAIS, BET GAN
CEĻŠ, KAS LĪDZ TAM NOVED -
TIEŠI TAS IR JĀBAUDA.”

“PASTAIGĀJOTIES PA
LĪGATNES TAKĀM UN
IELĀM, SMEĻOS IEDVESMU
UN TURPINU KOMPONĒT
SAVU DZĪVES MELODIJU -
HARMONISKU, KRĀSAINU,
KAS STĀSTA PAR MANU
DZIĻO SAIKNI AR DABU UN
NERIMSTOŠU VĒLMI VIENMĒR
ATGRIEZTIES MĀJĀS.”





DODIES DABĀ

JA ARĪ TEVĪ IR RADUSIES VĒLME PĒC KĀRTĪGAS PASTAIGAS MŪSU SKAISTAJĀ CĒSU NOVADĀ, TAD **SIGITA KLĒTNIECE**, ZĪMOLA **“CĒSIS INSIDE”** DIBINĀTĀJA UN AIZRAUTĪGA VIDES GIDE, TEV PALĪDZĒS PIENĀCĪGI SAGATAVOTIES PĀRGĀJIENAM ZIEMĀ. SVAIGS GAISS UN SKAISTI DABAS SKATI VAR UZLABOT GARASTĀVOKLI UN MAZINĀT SASPRINGUMU. LASI UN UZZINI, KĀDU APĢĒRBU VILKT, KO NOTEIKTI IELIKT MUGURSOMĀ UN KĀDUS DROŠĪBAS IETEIKUMUS ŅEMT VĒRĀ, DODOTIES PĀRGĀJIENĀ. MĒS ESAM PARŪPĒJUŠIES, LAI TEV NEBŪTU JĀLAUZA GALVA PAR TO, KUR IET PĀRGĀJIENĀ! APSKATI DAŽĀDUS MARŠRUTUS UN IZVĒLIES SEV TĪKAMĀKO!



SAGATAVOJIES

Pirms pastaigas vai pārgājiena izpēti laika apstākļu prognozi, lai zini, ko vilkt mugurā un ko ņemt līdz mugursomā.

Ja plānots neliels pārgājiens, tad izvēlies mazo mugursomu. Ja pārgājiens paredzēts ilgāks un garāks, tad būs nepieciešams pamatīgāks ekipējums un rezerves apģērbs. Galvenais ieteikums - somai jābūt vieglai un ērtai!

IELIEC MUGURSOMĀ

Ikdienišķām pastaigām pietiek, ja paņemsi līdz siltu dzērienu termosā un mazu uzkodu. Ja plānots ilgāks pārgājiens, tad jāņem līdz vairāk ēdiena un uzkodas. Tās palīdzēs ķermeni apgādāt ar enerģiju, kas nepieciešama gan spēka neizsīkšanai, gan ķermeņa sasildīšanai. Ziemā somā jāieliek arī gaismas baterija, jo ātri satumst. Tā lieti noderēs Tavai drošībai, ejot gar ceļa malu vai mežā.

APĢĒRBS

Ārkārtīgi nozīmīga ir pareiza apģērba izvēle. Nav ieteicams pārāk “satuntulēties”, jo, esot kustībā, tavs ķermenis tevi sasildīs pats. Iesaku vilkt 2 kārtas: apakšā termo veļa, kurai pāri velk ziemas jaku. Vajadzības gadījumā virs termo veļas var uzvilkt arī flīsa jaku. Biksēm ieteicams būt mitrumu atgrūdošām. Protams, svarīga ir arī cepure, cimdi un maiņas zeķes. Ziemas apaviem jābūt ar labu protektoru, lai tie veidotu labu saķeri ar segumu. Slidenos laikapstākļos var lietot apavu radzes - tās ir veikalos iegādājamas, ērti uzliekamas gumijas ar radzēm. Virs zābakiem var vilkt bahilas, kas neļaus sniegam un mitrumam iekļūt zābakā no ārpuses.

ATCERIES!

Uzsākot pārgājieni pārliecinies, ka līdz paņemtais telefons ir pilnībā uzlādēts un somā ir ielikts lādētājs-akumulators.

Lai garie ziemas pārgājieni būtu drošāki, tajos neej viens, bet gan ar kādu kopā. Ja neatrodi kompāniju vai labprātāk ceļo viens, pastāsti kādam par savu maršrutu un plānoto atgriešanās laiku.



KVĒPENES DABAS TAKAS

Garums: **11 km un 22 km**

Grūtības pakāpe: **viegls/vidējs**

Nav piemērota braukšanai ar bērnu ratiņiem

Ja vēlies aizbēgt no pilsētas burzmas un izbaudīt lauku mieru rokas stiepiena attālumā no pilsētas, mūsu piedāvātie maršruti būs tam lieliski piemēroti. Pārgājienam ir divi posmi: mazais loks (11 km) rāmai pastaigai mežā un lielais loks (21 km) piedzīvojumu meklētājiem. Abi maršruti ir apļveida, tas nozīmē, ka gājiena beigās atgriezīsies vietā, kur to uzsāki.

11 KM MARŠRUTS

Sākums stāvlaukumā pie Raiskuma kapličas. Ja sekosi maršrutam kartē, pamanīsi, ka pie barjeras maršruts vedīs nevis pa lielo ceļu, bet nogriezīsies pa mazāku stigu. Taka aizved līdz Kvēpenes alai un svētavotam, tāpēc ņem līdzi kabatas bateriju, lai vari izpētīt alas labirintus! Tālāk maršruts ved pāri Kvēpenes pilskalnam, līdz Kvēpenes dižozolam. Netālu atrodas Rūsiņa kalns, kur vari atvilkt elpu, savukārt lejā pie Gaujas atrodama piknika vieta un labierīcības. Pēc atpūtas pie upes, ceļš vedīs atpakaļ pa meža stigām, līdz nonāks atpakaļ

21KM MARŠRUTS

Sākas tāpat, kā 11 km loks, dodoties mežos uz Kvēpenes pilskalnu. Bet, iznākot ārā no meža, nedodies atpakaļ uz mašīnu, bet gan apkārt Raiskuma un Auciema ezeriem. Ceļā varēsi novērtēt vietējo arhitektūru, aplūkojot Auciema muižu un Raiskuma muižas pili. Tāpat var izjust pagātnes dvašu, aplūkojot autentiskus piena stēķus un aizgājušā laika liecinieces – sveķu priedes.

KO PIEDZĪVOT APKĀRTNĒ?

Ja rodas vēlme atvilkt elpu, to var izdarīt labumu darītavā "Raiskumietis", kurā iespējams pieteikties ekskursijai un izbaudīt Raiskuma garšu, degustējot kūpinājumus un alu. Pirms ierašanās noteikti jāpiesaka apmeklējums, zvanot pa tālr.+371 20370370. Nonākot šajā pusē, iejūties filmas "Limuzīns Jāņu nakts krāsā" varoņu lomās, apmeklējot Raiskuma pagasta "Biekas" – vietu, kur uzņemta šī Latvijas kultūras kanonā iekļautā filma. Pieteikšanās zvanot pa tālr.+371 27828862.

KUR NAKŠNOT?

BRĪVDIENU MĀJA "JAUNBRENGUĻI"

Tālr.+371 26330479

www.jaunbreguli.lv

BRĪVDIENU MĀJA "EZERKALNI"

Tālr.+371 27867214

www.ezerkalni.lv

VIESU NAMS "UNGURI"

Tālr.+371 29241600

www.facebook.com/unguricom

UNGURMUIŽA

Tālr.+371 22007332

www.ungurmuiza.lv

VIESNĪCA "ZAĶĪŠI"

Tālr.+371 26645599

www.hotelzakisi.lv

KUR PAĒST?

RESTORĀNS "ZAĶĪŠI"

Aroniju iela 3, Raiskums, Raiskuma pagasts

Tālr.+371 26330479

www.hotelzakisi.lv

RESTORĀNS "UNGURMUIŽA"

Ungurmuiža, Raiskuma pagasts

Tālr.+371 22007332

www.ungurmuiza.lv

RESTORĀNS "VILLA SANTA"

Gaujas iela 88, Cēsis

Tālr.+371 64177177

www.villasanta.lv/restorans



“LĪGATNES DABAS TAKAS”

Garums: **5 km**

Grūtības pakāpe: **viegls**

Maksas apmeklējums;

Nav piemērota braukšanai ar bērnu ratiem un velosipēdiem, kā arī četrkājainie miluļi šoreiz jāatstāj mājās.

www.ligatnesdabastakas.lv

Līgatnes dabas taku maršruts ir apļveida, kā arī takas ir labiekārtotas dabiskā meža ainavā aptuveni piecu kilometru garumā. Saģērbies silti, kā arī ņem līdzī termosā sildošu zāļu tēju, jo pastaigai jāieplāno 2-3 stundas.

Laikā, kad āpši un susuri devušies ziemas miegā, aicinām doties pārgājienā pa Līgatnes dabas takām un censties ieraudzīt izmanīgos Latvijas savvaļas dzīvniekus, ko dzestrums nebiedē — lūšus, ūpjus, stirnas, lapsas un citus zvēriņus. Ņem vērā – labākais laiks dzīvnieku vērošanai ir rīta stundas un pēcpusdiena.

KO PIEDZĪVOT APKĀRTNĒ?

Kad izbaudīta dzimtenes faunas daudzveidība, dodies apskatīt kādu no smilšakmens atsegumiem Gaujas krastā – Gūdu klintis, Katrīnas iezī vai Jumpravas iezī. Vēl Līgatnē vari piedzīvot pastaigu gar koku galotnēm “Zeit” tīklu parkā, Līgatnes vīna darītavā degustēt bioloģiskos vīnus, kas radīti no vietējām izejvielām, ceļot laikā, apmeklējot Padomju slepeno bunkuru, relaksēties, baudot SPA procedūras rehabilitācijas centrā “Līgatne”, izstaigāt Dabas vērotāju dārzu, izzināt papīra tapšanas vēsturi un tās nākotnes perspektīvas Līgatnes Papīrfabrikā.

KUR NAKŠNOT?

GREEN HILL HOUSE

Līgatne, Ķempju iela 10

Tālr.+371 26453064

www.greenhillhouse-holidayrent.mozello.com

VIESU NAMS “VILHELMĪNE”

Brīvības iela 5, Līgatne

Tālr.+371 26543251

BRIEŽU STACIJA

Rītausmas iela, Līgatne

Tālr.+371 27743732

www.facebook.com/briezustacija

VIESNĪCA “ZEIT”

Gaujas iela 4, Līgatne

Tālr.+371 25779944 ; www.zeit.lv

VIESNĪCA “ZAĻAIS LĀCIS”

Gaujas iela 22, Līgatne

Tālr. +371 20241431

www.zalais-lacis.business.site

KUR PAĒST?

ĢIMENES RESTORĀNS “VILHELMĪNES DZIRNAVAS”

Spriņģu iela 1, Līgatne

Tālr.+371 27551311

www.vilhelmines-dzirnavas.business.site

BURGERS 66

“Rasiņas”, Augšlīgatne

Tālr.+371 20466600

www.burgers66.com

KAFEJNĪCA “PIE JANČUKA”

Spriņģu iela 4, Līgatne

Tālr.+371 29149596

RESTORĀNS “PAVĀRU MĀJA”

Pilsoņu iela 2, Līgatne

Tālr.+371 27331222

www.pavarumaja.lv

KAFEJNĪCA “ZEIT”

Gaujas iela 4, Līgatne

Tālr.+371 25779944

www.zeit.lv





SKAISTĀKĀS AINAVAS ĀRAIŠOS

Garums: **5 km**

Grūtības pakāpe: **viegls**

Ja esi dabas un kultūrvides izzinātājs, tad šis ainavisko skatu maršruts Āraišos būs piemērots tieši Tev!

Šajā ainavisko skatu pārgājienā apskatīsiet objektus, kas ietver dabas un cilvēka mijiedarbību vairāk nekā tūkstoš gadu garumā. Pārgājiens sākas no Āraišu ezerpils, kas celta un apdzīvota 9. – 10. gadsimtā, pavisam netālu ieraudzīsiet Āraišu pilsdrupas, no kurām paveras skats uz Āraišu ezerpili, Āraišu ezeru, baznīcu un vējdzirnavām, kuras atrodas apkaimes augstākajā vietā. Tālāk maršruts Jūs aizvedīs uz Drabešu muižu, no kuras ceļa posms līdz Āraišu vējdzirnavām ir īpaši ainavisks – ar skatu uz Āraišu ezera apkaimi. Vērts palūkoties arī uz Āraišu baznīcu, kas iepretim Āraišu Ezerpilij papildina skaisto ainavu.

KO PIEDZĪVOT APKĀRTNĒ?

Drabešu muižas Amatu mājā, iepriekš piesakoties, var apgūt senos amatus, rokdarbus un tradīcijas. Tālr. 29199870.

Ja vēlies izziņošu ekskursiju pa Āraišu ezerpils arheoloģisko parku, lūgums to pieteikt vismaz 3 dienas iepriekš. Tālr. 25669935

Esot Drabešu pusē, Tev ir arī iespēja piedzīvot aizraujošu braucienu autentiskās suņu kamanās ar Sibīrijas haskijiem. Vairāk uzzināsi dodkepu.lv vai zvanot pa tālruni +371 25951531.

KUR PAĒST UN NAKŠNOT?

VIESU MĀJA “VIRGABAĻI”

Drabešu pagasts,
tālr. +371 26597100

VIESNĪCA “KĀRĻAMUIŽA”,

“Kārļi”, Drabešu pagasts,
Tāl. +371 26165298
www.karlamuiza.lv

VIESNĪCA “MELTURI”,

“Sarkanāboli”, Drabešu pagasts
Tāl. +371 29267224

JONATHAN SPA,

“Ezerputni”, Amatciems, Drabešu pagasts,
Tāl. +371 25606066,
www.jonathanspahotel.com

Vai piesaki piknika vietu ar malku pie Āraišu ezerpils, kur pēc pastaigas varēsiet sasildīties pie ugunskura un paēst līdzīgi paņemtās pusdienas.





ZVĀRTES IEŽA MAZAIS LOKS

Garums: **6 km**

Grūtības pakāpe: **vidēji grūts**

Ņem vērā, ka takas maršrutā ir problēmas ar tīkla savienojumu

Pārgājiens no Veclauču tilta līdz Zvārtes iezim vijas gar pašu Amatas upi un piedāvā iespēju iepazīt un izbaudīt vienu no Latvijas skaistākajām dabas teritorijām. Aplūkosi skaistus un elpu aizraujošus skatus, sajūtīsi bagātīgās dabas tuvumu un mieru. Taka būs gana aizraujoša ikvienam, kurus nebiedē ne koku saknes, ne kāpt augšā un lejā. Zvārtes iezis ir lielisks atpūtas punkts, kur ieturēt līdzī paņemto maltīti un atpūsties, lai pēc tam mērotu arī ceļu atpakaļ līdz tiltam. Atpakaļceļš vedīs pa to pašu taku, taču Jūs atklāsiet vēl neatklātas nianšes dabā, mainīgajā upē un iežos. Arī pie tilta ir ugunsкура vietas un pat zupas vārāmie āķīši, kur atliek vien uzkārt katliņu, lai baudītu uz īstas uguns gatavotu maltīti. Pirms došanās ceļojumā, izvēlieties piemērotu apģērbu un labus, neslīdošus apavus, it īpaši ziemā, kad taciņas ir apledojušas un slidenas. Ir svarīgi būt sagatavotiem jebkādam dabas un laika īpatnībām. Sagatavojiet arī termosā līdzī savu mīļāko karsto dzērienu, lai pamalkotu to mirkļos, kad vēlēties apstāties un baudīt neatkārtojamus dabas skatus.

KO PIEDZĪVOT APKĀRTNĒ?

2 km no Veclauču tilta ir atrodams augstākais devona iežu atsegums Latvijā - Ķūķu klintis. Atseguma garums ir aptuveni 500 m, bet augstums - 43 m. Iespaidīgās klintis joprojām veidojas gan upes straumes, gan izplūstošo avotu, gan pavasara ledus darbības rezultātā. Aukstās ziemās uz Ķūķu klintīm veidojas skaisti leduskritumi.

Kamieļu parkā "Rakši" ir pieejamas izjādes ar kamieļiem, pastaigas ar lamām, izbraucieni ēzeļu pajūgos, tiešā kontakta lemuru barošana un daudzas citas izklaides.

KUR PAĒST UN NAKŠNOT?

KAFEJNĪCA "MELTURI",

Drabešu pagasts

Tālr. +371 68301272

KAFEJNĪCA "PIE JANČUKA"

Spriņģu iela 4, Līgatne

Tālr.+371 29149596

REHABILITĀCIJAS CENTRA "LĪGATNE" KAFEJNĪCA,

"Skaļupes", Līgatnes pagasts

(atvērta darba dienās no 9.00-17.00)

Tālr.+371 20232476



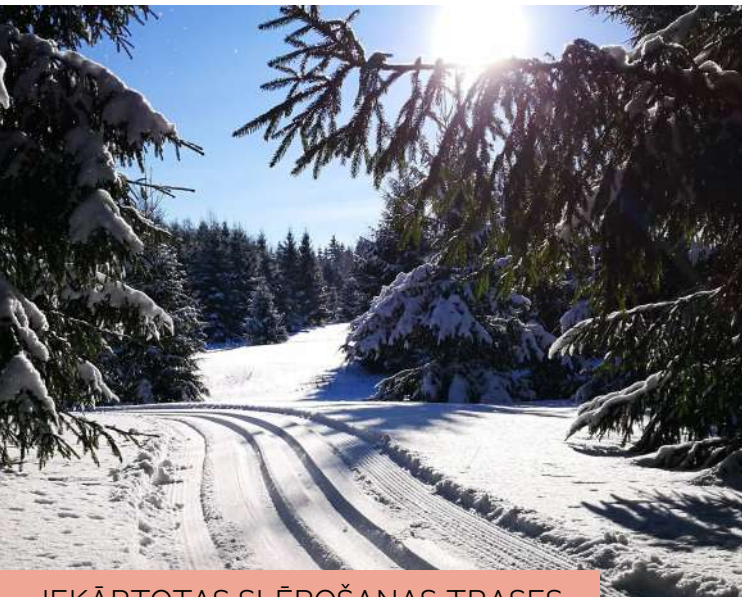




NOKER ZIEMU



JĀ TEVI PIESAISTA ELPU AIZRAUJOŠAS UN ADRENALĪNU RAISOŠAS AKTIVITĀTES, VAI VIENKĀRŠI VĒLIES IZMĒĢINĀT SAVUS SPĒKUS ZIEMAS SPORTA VEIDOS, TAD CĒSU NOVADĀ VARI APMEKLĒT SLĒPOŠANAS KALNUS UN TRASES. PIE MUMS IR LATVIJĀ GARĀKĀS KALNU **SLĒPOŠANAS UN SNOVBORDA TRASES**, DRAUDZĪGĀKIE INSTRUKTORI UN POZITĪVĀKIE APMEKLĒTĀJI, TĀPĒC ŠEIT LABI JUTĪSIES GAN IESĀCĒJI, GAN PROFESIONĀĻI! APSKATI PIEDĀVĀJUMU UN IZVĒLIES TĪKAMĀKO!



IEKĀRTOTAS SLĒPOŠANAS TRASES:

- Ruckas muižas parkā, **Cēsis**;
- Pirtupītes gravā, **Cēsis** (sākums no Zaļās un Palasta un ielas krustojuma);
- Apkārt Alauksta ezeram, Vecpiebalga;
- Pie Vecpiebalgas vidusskolas, **Vecpiebalga** (1,5km aplis, trase šķērso ceļu uz skolu, vakarā trasi izgaismo ielu laternas);
- Smeiļu pļavā, **Vecpiebalga** (3km aplis, trases sākums no Smeiļu ielas mājām)

ŽAGARKALNS

Cēsis, Cīrulišu iela 70
Tālr.+371 26266266
www.zagarkalns.lv

OZOLKALNS

Cēsu novads, Drabešu pag., "Saulkrasti"
Tālr.+371 26400200
www.ozolkalns.lv

SLĒPOŠANAS UN BIATLONA CENTRS CĒSIS

Cēsu novads, Vaives pagasts, "Lejas Luksti"
Tālr.+371 26433500
www.occesis.lv/sleposanas-un-biatlona-centrs

ZELTA KROGS

Cēsu novads, Jaunpiebalgas pagasts, "Zeltiņi"
Tālr.+371 26333814
Facebook: Zelta Krogs slēpošanas trases

VANAGKALNS

Cēsu novads, Jaunpiebalgas pagasts, "Ziedoņi"
Tālr.+371 26567616
<https://www.facebook.com/Vanagkalns>

LABJŪTES PIETURVIETAS

PĒC GARA PĀRGĀJIENA VAI IZPRIECĀM UZ KALNA, ATGŪSTI SPĒKUS UN **PALUTINI SAVU ĶERMENI UN GARU** KĀDĀ NO MŪSU ATLASĪTAJĀM LABJŪTES PIETURĀM. SPA, PIRTU UN SAUNU SARAKSTĀ ATRADĪSI SAVU IDEĀLO ATPŪTAS VIETU, KUR VARI BAUDĪT NOMIERINOŠAS PROCEDŪRAS UN TRADICIONĀLUS SPĒKU ATJAUNOŠANAS RITUĀLUS, KAS PARŪPĒSIES PAR TAVA ĶERMEŅA UN DVĒSELES UZMUNDRINĀŠANU.



SAJŪTU PIRTS

Sajūtu pirts, līdzīgi Sajūtu bungām, palīdz cilvēkiem atbrīvoties no uzkrātā stresa un atjauno enerģiju. Sajūtu pirtī baudi pirts rituālu, kur divi pirtnieki un Sajūtu bungu meistari Tev ļaus sajust bungu vibrāciju izbungošanā. Pirts rituāli iesākas ar vieglu sildīšanos, pēc nelielas tējas pauzes seko himalaju sāls un augu skrubja masāža. Pēc tam pirtnieka pavadībā apgūsti pareizu sevis pēršanas mākslu.

📍 **Cēsu novads, Drabešu pagasts, “Kalna Vērši”**
Tālr. +371 29456485

AKMENS SALA

Pļavu, mežu un ūdens ielokos izbaudi pirts siltumu vai relaksējies burbuļvannā zem zvaigžņotajām debesīm kupola mājā. Palutini sevi ar atspirdzinošu ādas kopšanas pieredzi kosmetoloģijas kabinetā, kur sertificēts speciālists parūpēsies par Tavas ādas un ķermeņa palutināšanu.

📍 **Cēsu novads, Inešu pagasts, Robežnieki, Ineši**
Tālr. +371 28380883
atputa.akmenssala@gmail.com



REHABILITĀCIJAS CENTRS “LĪGATNE”

Rehabilitācijas centrs “Līgatne” ir pieejamas vairākas rehabilitācijas atpūtas programmas. Tās ir veidotas kā vesels atveseļošanas komplekss, kas piedāvā lielu procedūru izvēli, lai saglabātu skaistumu, atveseļotos un nodrošinātu visa organisma relaksāciju. Izmanto iespēju izbaudīt kādu no piedāvātajām rehabilitācijas programmām vai baudi ārstniecisko pirti ar īstu pirts sievu, vai pat Ajūrvēdas plaukstu vai pēdu masāžu.

📍 Cēsu novads, Līgatnes pagasts, “Skaļupes”

Tālr. +371 64161917; +37126431450
www.rehcentrsligatne.lv

JONATHAN SPA

Jonathan SPA apvieno elegantu neskartas dabas gaisotni ar izsmalcinātu interjeru. Izmanto iespēju relaksēties baseinā, uzkrāj enerģiju ar dažāda veida klasiskajām un ajūrvēdas masāžām. Pirti vari baudīt tradicionālu rituālu ar ozola slotiņām vai smaržīgām sezonas augu slotiņām no ķirša, ceriņiem vai citiem augiem. Šungīta istabā, kur novietoti šungīta kristāli, vari baudīt aromātisku tēju un atpūtināt prātu un ķermeni.

📍 Cēsu novads, Amatciems

Tālr. +371 25606066; +371 26667007,
www.jonathanspahotel.com



APĒST ZIEMU

MĒS TICAM, KA PĒC PIEDZĪVOJUMIEM UN ATPŪTAS PILNAS DIENAS, VĒDERS IR NOILGOJIES PĒC GARDAS UN SĀTĪGAS MALTĪTES UN ŠĶIET, KA ESAM GATAVI "APĒST ZIEMU". TURPINĀJUMĀ ESAM APKOPOJUŠI DAŽĀDAS **GASTRONOMIJAS PIETURAS**, KAS BŪS PA GAUMEI KĀ LIELIEM, TĀ MAZIEM. AUTENTISKA LATVIEŠU VIRTUVE, PICĒRIJA VAI MALTĪTES NO VIETĒJO ZEMNIEKU AUDZĒTĀS PRODUKCIJAS – KO VĒLIES NOGARŠOT TU?



PICĒRIJA "MEISTARS UN MARGARITA"

Pavisam nesen Nēķina muižas pagrabstāvā tika radīta telpa, kurā tiek radītas izcili gardas picas. Picērija strādā brīvdienās, tāpēc pirms apmeklējuma iesakām aktuālo informāciju uzzināt uzņēmuma Facebook lapā.

📍 Nēķina muižas pagrabstāvs, Taurene

Tālr. +371 25588348

"VANAGKALNS"

Ja savu dienu vēlies pavadīt slēpojot un baudot Piebalgas ziemu, tad iesakām apmeklēt Vanagkalnu, kur, iepriekš piesakoties, var nobaudīt siltu zupu un gardākos saldus ēdienu šaipus Gaujai.

📍 "Ziedoņi", Jaunpiebalgas pagasts

Tālr. +371 26567616

RESTORĀNS "KANNAS"

Restorāns "Kannas" atrodas atjaunotajā Annas muižas kungu mājā. Iedvesmojoties no senām latviešu virtuves tradīcijām, restorāna šefpavārs ik dienas rada jaunu ēdienkarti, kas ļauj baudīt īpašu un neierastu maltīti. Miers, klusums, dabas ainava un gardi ēdieni.

📍 Hotel "Annas", Cēsu novads, Zaubes pagasts

Tālr. +371 64180700

www.annashotel.com





RESTORĀNS "1815"

Restorāns "1815" atrodas ēkā, kas reiz bija pirmās papīra ražošanas dzirnavas Līgatnē. Telpas ir atjaunotas, saglabājot ēkas senatnīgo auru, tajā pat laikā veidojot mūsdienīgu, ērtu un mājīgu interjeru. Vieta, kur nesteidzīgi pabūt ar savējiem, baudot izcilu ēdienu un apkalpošanu.

 **Sprīņu iela 1, Līgatne**

Tālr. +371 27222555

UNGURMUIŽAS RESTORĀNS

Restorāns ir iekārtots unikālā baroka stila ēkā, apkārt klusums, miers un daba. Ziemā Ungurmuižā ir īpaši skaisti! Maltītes tiek gatavotas no vietējo zemnieku produktiem, ko šefpavāri pārvērš gardos ēdienos, izmantojot kā mūsdienīgu, tā arī gadsimtiem senas receptes.

 **Ungurmuiža, Raiskuma pagasts**

Tālr. +371 22007332



PAZUST MIERĀ

KAS GARDI PAĒDIS, TAS AR MIERĪGU PRĀTU VAR DOTIES PIE MIERA. IZBAUDIET **NEAIZMIRSTAMU ATPŪTU UN NAKTSMIERU** VIESMĪLĪGAJĀ CĒSU NOVADĀ - NO MĀJĪGĀM KUPOLTELTĪM, KAS IZSTARO MŪSDIENĪGU ŠARMU, LĪDZ ELEGANTĀM ATPŪTAS MĀJĀM, KAS ATRODAS MEŽA VIDŪ - MŪSU UNIKĀLO NAKTSMĪTŅU KLĀSTS AICINA TEVI PIEDZĪVOT NEPARASTU NAKTSMIERA UN RELAKSĀCIJAS PIEREDZI.



KEEP THE WILD & FREE

Vieta, kur šķitīs, ka esi vienīgais šajā pasaulē. Īsteni piemērota tiem, kas vēlas uz brīdi pazust klusumā, baudot zvaigžņotas nakts kupolteltī un skatu uz ezeru. Uzmundrini ķermeni ar peldēm āliņģī, relaksējies saunā vai nododies elpošanas sesijai – gūsti enerģiju no dabas!

 **Amatas pagasts, 57.1929, 25.3223**

Tālr. +371 26680880,

info@keepthewildandfree.com

<https://www.facebook.com/keepthewildandfree/>



DABAS AZOTE

“Dabas Azote” Piebalgā ir īstā vieta, kur būt tuvāk dabai. Šīs ir īpašas naktsmājas, kur varēsi patverties no burzmas, steigas un nemiera, vienlaikus saglabājot visas nepieciešamās komforta iespējas labsajūtai. Sildies siltā kublā un baudi skaistās Piebalgas ziemas ainavas.

📍 **Jaunpiebalga, 57.1813, 25.9786**

Tālr. +371 29356211, dabasazote@gmail.com

ZEME NATURE ROOM

Izsmalcināta elegances meža ielokā, kur meklēt mieru no rosīgās ikdienas. Atslābinies pirtī vai baudi kontrastu starp ziemīgo aukstumu un karsto ūdeni džakūzī. ZeMe Nature room ir vieta, kur tā vien gribas atsēsties uz ērtā dīvāna ar vīna glāzi rokā un skatīties, kā aiz loga mierpilni pastaigājas meža zvēri.

📍 **Veselavas pagasts,**

“Meža Cīpas”, GPS 57.2418, 25.5543

Tālr.+371 22442294, info@zemerom.lv,
www.zemerom.lv

BRIEŽU STACIJA

Galamērķis, kur vērot kluso un mierpilno ainavu aiz loga un sildīties pie kamīna uguns. Šī ir telpa, kurā būt šeit un tagad. Briežu stacijā iedvesmojies no saimnieku “ja grib, tad var” attieksmes un gūsti jaunu enerģijas lādiņu savu lielo un mazo mērķu sasniegšanai.

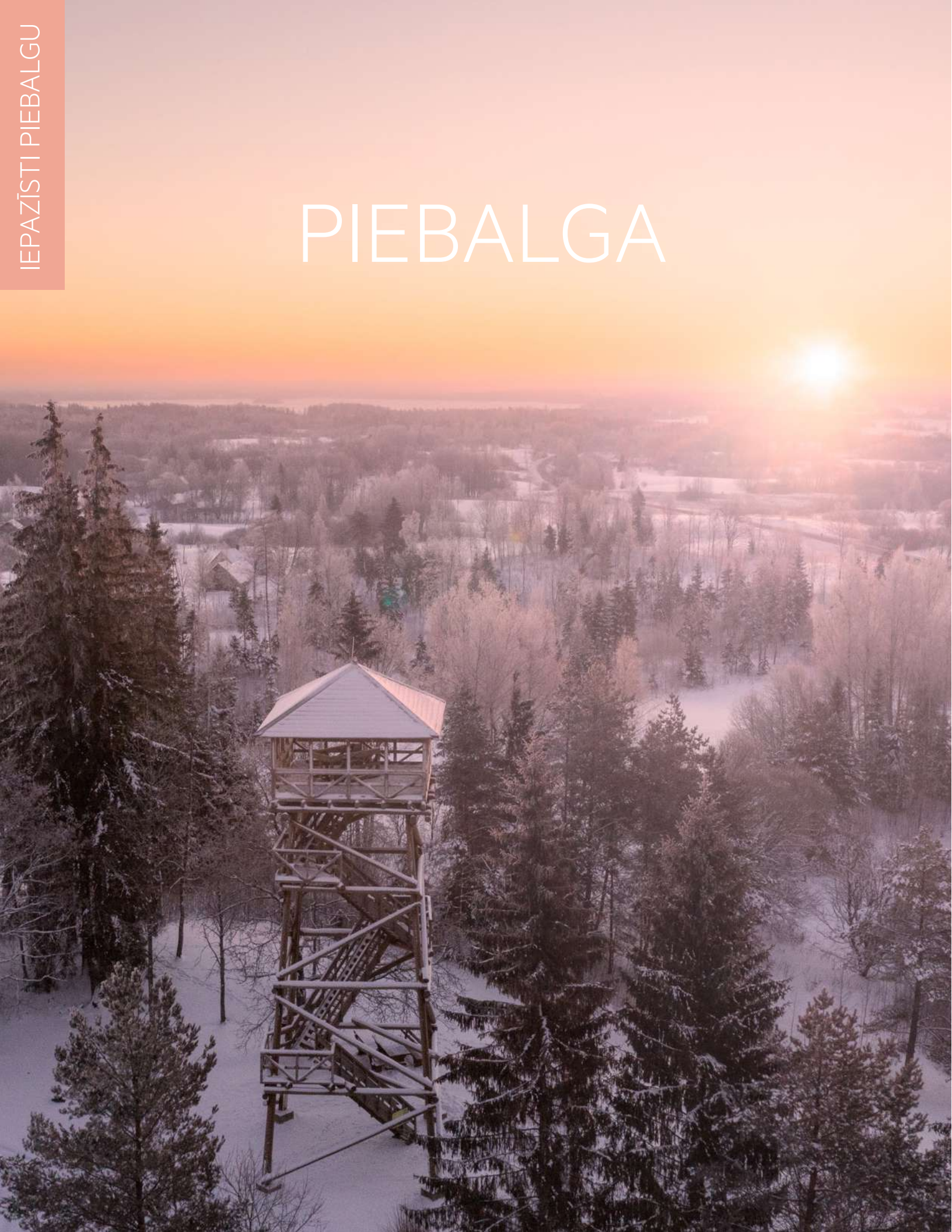
📍 **Līgatne, Rītausmas iela, GPS 57.2317, 25.0746**

Tālr. +371 27743732, briezustacija@gmail.com

<https://www.facebook.com/briezustacija/>



PIEBALGA



LATVIJAS KULTŪRAS ŠŪPULIS

ŠEIT NO PAAUDZĒM MANTOTAS, UZTURĒTAS, ATTĪSTĪTAS UN KOPTAS, APZINĀTAS, PĒTĪTAS UN CILDINĀTAS ĪSTENAS PIEBALDŽĒNU TRADĪCIJAS, TĀPĒC MĒS ŠAJĀ UN TURPMĀKAJOS CEĻVEŽOS STĀSTĪSIM PAR UN AP AKTUĀLO, KO APSKATĪT, **IZBAUDĪT UN REDZĒT PIEBALGAS PUSĒ.**

Kopš 2023. gada Cēsu novads ir kļuvis par vienu Latvijas nemateriālā kultūras mantojuma sarakstā iekļautu vietu bagātāks - Piebalgas kultūrtelpu. Piebaldzēni ir būtiski latviešu nacionālās identitātes nesēji, tāpēc aicinām arī Tevi spert pirmos soļus Latvijas kultūras šūpuļa iepazīšanā un atklāt Piebalgu. Piebalgā dažādās vietās – skvēros, muzejos un kapos ir izvietotas ne tikai piebaldzēnu un dažādu Piebalgas tēlu pieminēkļi un skulptūras, bet ir arī dažādās vietās sastopami Piebalgas tautastērpu svītru kods no segām un brunčiem. Tas ir atspoguļots gan kultūras namu un skolu krēslos, gan ārtelpas solos un citos vides objektos.



4. februārī norisināsies slēpošanas maratons **“Zelta Klasika 50”**. Distances veicamas 2 apļos pa 25km, bet jauniešiem sagatavots atsevišķs 12km aplis, savukārt pašiem mazākajiem censoņiem – 3km līkloču trasīte ap Zelta Krogu.

10. februārī sportiski noskaņoti entuziasti no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un citām valstīm pulcējas, lai satiktos azartiskā un draudzīgā distanču slēpošanas pasākumā **“Vanagkalnā”**. Pasākums notiek 3 dienas, tajā ir iekļauta filmu demonstrēšana, dažādi semināri, kā arī balle.

24. februārī noritēs jau 40 gadus lolotais distanču slēpošanas maratons **“Apkārt Alaukstam”**, kas kļuvis par senāko, lielāko un milētāko distanču slēpošanas maratonu



IEPLĀNO

Vai esi gatavs piedzīvojumam? Neatkarīgi no tā, vai ekskursijā plāno doties vienatnē vai kompānijā, mēs aizvedīsim Tevi aizraujošā ceļojumā, kurā katrs pavadītais mirklis ir iespēja gūt jaunas emocijas, iespaidus un domubiedrus!

ATVĒRTĀS EKSKURSIJAS

17. februāris, Līgatne

24. februāris, Cēsis

Informācija sekos www.visit.cesis.lv



PLĀNOT FORŠĀK IR AR CĒSU NOVADA DRAUGA KARTI!

legādājies Drauga karti un saņem dažādas atlaides no 5% līdz pat 50%, kā arī citus patīkamus bonusus Cēsu novadā piedāvātajiem pakalpojumiem!

Drauga kartes iegādes punkti: **Cēsis**, Baznīcas laukumā 1, **Līgatnē**, Sprīņu ielā 2; **Āraišos** Āraišu ezerpils Arheoloģiskā parka kasē; **Straupē**, Lielstraupes pils kasē